

*Si es sufrimiento,
es culpa
Si es culpa, es falso*

Corregir la percepción

Siento una emoción.
Ya no tengo que preguntarme su causa.
Si me siento mal, es que percibo incorrectamente.

*

Es confusión mental.

*

Es un patrón de miedo.

*

Es una proyección de culpa.

*

Si es sufrimiento, es culpa.

Si es culpa, es falso.

*

Es un programa. Lo he visto y me libero.

Ya sea rabia, dolor, temor o rechazo,

si es tenso, es culpa.

Si es culpa, es falso.

Elijo paz ahora.

El sufrimiento no tiene sentido

Me desidentifico del dolor

No es necesario sufrir para comprender,
porque lo que yo soy es comprensión.
No necesito culpar para cambiar.
Ni necesito la culpa para aprender, yo soy la comprensión.
Solo necesito paz para conocerme en verdad. Y nada más.

*

Ella me espera, para que
en un momento de lucidez me de cuenta y despierte:
el sufrimiento no tiene sentido.

*

Mi atención es mi tesoro, en ella está la llave de la paz.
No dedicaré ni un instante
de mi valioso presente al conflicto.
El sufrimiento no tiene sentido.
Ni causa ni propósito. Estaba distraído.

*

Mi deseo de paz es opuesto al de sacrificio.
La verdad aguarda a que abandone la fantasía
de esperar compensación alguna por sufrir.
Mi paz depende de esto.
El sufrimiento no tiene sentido.

*

El pecado no existe, la culpa es un retorcido sueño.
El miedo es el temor a lo que no existe, fe en el mal.
El sufrimiento no tiene sentido.

*

El dolor es la experiencia de desarmonía
entre percepción y verdad.
El dolor es la percepción incorrecta,
aunque parezca ser más real que nada en este mundo,
el dolor es lo opuesto a mi Realidad.
Estoy a salvo. Soy el Ser.
El sufrimiento no tiene sentido.